

EDITAL
DO CURSO DE EXTENSÃO EM DOR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
EM PARCERIA COM O GRUPO DE TRABALHO EM DOR
DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

A equipe responsável pelo CURSO DE EXTENSÃO EM DOR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APS) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e o GRUPO DE TRABALHO EM DOR (GTDor) da SOCIEDADE BRASILEIRA DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE (SBMFC) convidam os profissionais interessados no campo da Dor na APS a participarem da segunda edição do Curso de Extensão, em parceria com o GT de Dor da SBMFC; de acordo com as normas definidas neste edital.

1. DA EXTENSÃO

O “Curso de Extensão em Dor na APS” (doravante referido como “Extensão”) é um curso de extensão da UFRJ, em parceria com o GTDor da SBMFC, voltado a acompanhamento de aproximadamente trinta profissionais da APS de nível superior participantes do “Curso de Dor na Atenção Primária à Saúde do Grupo de Trabalho em Dor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade” (doravante referido como “Curso”) e comprometidos com a multiplicação de discussões e treinamentos no tema da dor na APS. Estes profissionais, selecionados por critérios pré-estabelecidos (Item 3: DA PARTICIPAÇÃO), terão um fórum Whatsapp® próprio para discussão de dúvidas, casos clínicos, e bibliografia das aulas do Curso; aulas práticas, orientadas a pacientes reais; e critérios de seleção, permanência e aprovação específicos (item 4: DA CONCLUSÃO).

O Curso é voltado à avaliação e abordagem de pessoas com dor, e orientado à realidade, formação e paradigmas próprios da APS; com conteúdo atual, reflexivo, e prático; e ênfase nos raciocínios compartilháveis entre as diversas profissões da APS e, sempre que possível, também com o paciente. Esta edição consistirá em 25 aulas online, quinzenais, gravadas, com exposições de 20-40 minutos e discussões de 40-20 minutos (segundas-feiras, 20:00-21:00, horário de Brasília); durante um ano (02 de março de 2026 a 15 de fevereiro de 2027; com carga horária de 50h); por plataforma a ser divulgada amplamente pela SBMFC. As aulas ficarão acessíveis para revisão durante o período. Pretende-se estimular a reflexão e o trabalho em equipe, a transdisciplinaridade, o entendimento e plano compartilhados, e a identificação de ajustes de praxis e prioridades de pesquisa na APS.

2. DOS OBJETIVOS

A Extensão tem por objetivo geral qualificar a abordagem de pessoas com dor acompanhadas na APS.

São objetivos específicos:

- Discutir com os profissionais a literatura relevante à abordagem de pessoas com dor na APS, enfatizando as potencialidades, limitações, e casos típicos deste nível de atenção na realidade brasileira, e estimulando uma visão crítica e progressiva, no que tange particularmente a:
 - conceitos,
 - epidemiologia e conhecimento prático das condições clínicas mais prevalentes;
 - prevenção primária, secundária, terciária e quaternária, de agravos e doenças;
 - recuperação, reabilitação, palição e promoção da saúde,
 - coordenação do cuidado,
 - raciocínio clínico (incluindo semiologia armada, exames complementares e diagnóstico diferencial),
 - ensino (empoderamento do profissional e do cuidador),
 - pesquisa,

- e microgestão (de todos estes aspectos);
- Estimular a interação entre profissionais, pesquisadores e usuários;
- Identificar e discutir priorização de oportunidades de atuação e pesquisa.

3. DA PARTICIPAÇÃO

Participarão da Extensão os profissionais da APS que, tendo preenchido o formulário de inscrição (<https://forms.gle/XTQz3jc89DL8iu1W7>), tenham sido selecionados segundo os seguintes critérios, **priorizados sequencialmente**, em caso de empate:

- profissionais que se comprometam a **participar** de ao menos uma das **imersões práticas**, conforme **obrigatório** para aprovação na Extensão, nesta edição;
- profissionais que tiveram de interromper a última edição da Extensão por questões de **força maior**, devidamente comunicadas à coordenação da Extensão à época, tendo mantido até então média acima de 7.0 (os quais não contarão entre as 30 vagas);
- profissionais que participaram das Jornadas Brasileiras do GTDor, ou tenham sido atuantes como membros do **GTDor** em último semestre, mas não participado de edição prévia da Extensão (os quais não contarão entre as 30 vagas);
- **professores, preceptores e/ou tutores** de programas de formação com **foco na APS** (a saber: programas de residência em Medicina de Família e Comunidade, Enfermagem em Saúde da Família, e Multiprofissional em Saúde da Família; outras opções requerendo avaliação caso a caso, a partir de contato com o email gtdor@sbmfc.org.br até o fim do período de preenchimento de formulários de inscrição.
- **Residentes** de terceiro ano (**R3**) de programa de residência voltado para a APS; residentes de segundo ano (**R2**) de programa de residência voltado para a APS; residentes de primeiro ano (**R1**) de programa de residência voltado para a APS; e **profissionais da APS** formados a partir de Programa de Residência voltado para a APS;
- profissionais do **centro-oeste**, até o máximo de **15 vagas**, visando consolidação e expansão de contatos e projetos articulados com o GTDor em 2025;
- profissionais atuantes em estados das **regiões norte e nordeste**;
- **engajamento prévio com capacitações específicas no tema** de Dor na APS, informadas no formulário de inscrição, com devida comprovação enviada em anexo ao email gtdor@sbmfc.org.br até o fim do período de preenchimento de formulários de inscrição (vide item 5: DO CRONOGRAMA).

A seleção será limitada a um máximo de 30 participantes (salvo exceções, como empates); incluindo até 10 profissionais que não sejam especialistas nem em especialização em medicina de família e comunidade. Os selecionados serão adicionados a um fórum Whatsapp® para participantes da Extensão; e os não selecionados serão avisados por e-mail, e postos em lista de espera.

Os participantes da Extensão responderão a avaliações online de múltipla escolha na semana seguinte de cada aula, cujos links serão disponibilizados no fórum Whatsapp® da Extensão.

A permanência do profissional na Extensão será condicionada à manutenção de:

- percentagem de acertos nas avaliações quinzenais igual ou maior que 70% nos dois meses anteriores, após o segundo mês de curso;
- ao menos uma participação por mês nas discussões do fórum (grupo Whatsapp®), afora respostas às perguntas que lhe tenham sido diretamente endereçadas;
- postura respeitosa com colegas e facilitadores, podendo os casos de conduta desrespeitosa conforme avaliação pelos coordenadores da Extensão resultar

em até duas advertências ou exclusão imediata da Extensão.

O profissional que não cumprir os quesitos acima poderá ter sua vaga passada a um próximo profissional, segundo a ordem de classificação. Situações excepcionais serão discutidas caso a caso.

4. DA APROVAÇÃO

O participante será considerado aprovado se tiver concluído a Extensão com percentagem de acertos igual ou maior que 70% nas avaliações quinzenais, no total e nos últimos dois meses. A aprovação dará direito a certificado próprio pela UFRJ.

5. DO CRONOGRAMA

ATIVIDADES	PERIODO
Divulgação e Preenchimento dos Formulários de Inscrição	16/01/26 a 16/02/26
Divulgação dos selecionados para o Curso de Extensão	23/02/26
Curso & Extensão	02/03/26 a 15/02/27

Seção 1: Conceitos (7 módulos)

- 02/03/26: Dor como experiência & Dissociação clínico-imagem
- 16/03/26: Avaliação: PQRST & Sensibilização
- 30/03/26: Dor miofascial e sua abordagem como instrumento semiológico
- 13/04/26: Dor articular na APS
- 27/04/26: Dor crônica & generalizada
- 11/05/26: Populações específicas
- 25/05/26: Microgerência
- 01/06/26: Aula **extra**: Revisão de Conceitos

Seção 2: Outros componentes nociceptivos & componente neuropático (5 módulos)

- 08/06/26: Dor óssea não-traumática na APS
- 22/06/26: Cefaléia & dor orofacial na APS
- 06/07/26: Dor visceral & vascular na APS
- 20/07/26: Dor neuropática na APS
- 03/08/26: Dor relacionada a câncer na APS

Seção 3: Dores regionais (5 módulos)

- 17/08/26: Dor lombar localizada
- 31/08/26: Dor lombar irradiada
- 14/09/26: Dor em joelhos
- 28/09/26: Dor em ombro
- 05/10/26: Outras dores regionais

Seção 4: Abordagens medicamentosas (3 módulos)

- 19/10/26: Procedimentos e Medicações visando dor crônica (exceto canabinóides)
- 26/10/26: Canabinóides visando dor crônica
- 09/11/26: Medicações visando dor aguda
- 23/11/26: Corticóides & imunomoduladores

Seção 5: Abordagens não-medicamentosas (5 módulos)

- 07/12/26: Educação em dor & Grupos
- 21/12/26: Meios físicos & Acupuntura: quando priorizar/ encaminhar?
- 04/01/27: Exercícios, ergonomia & EdFis/Fisio/Fisioterapia: quando priorizar/ encaminhar?
- 18/01/27: Abordagens cognitivas-comportamentais & Psicologia/Psiquiatria: quando

priorizar/ encaminhar?

- 01/02/27: Neuroimagens & Neurologia/Neurocirurgia/Ortopedia: quando priorizar/encaminhar?
- 15/02/27: Aula **extra**: Revisão

Marcos Paulo Veloso Correia
Coordenador do Curso de Extensão Dor na APS da UFRJ
Coordenador do Grupo de Trabalho em Dor da SBMFC



UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO
UFRJ



SBMFC
Sociedade Brasileira de Medicina
de Família e Comunidade