

**EDITAL**  
**DO CURSO DE EXTENSÃO EM DOR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**  
**DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO**  
**EM PARCERIA COM O GRUPO DE TRABALHO EM DOR**  
**DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE**

A equipe responsável pelo CURSO DE EXTENSÃO EM DOR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APS) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e o GRUPO DE TRABALHO EM DOR (GTDor) da SOCIEDADE BRASILEIRA DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE (SBMFC) convidam os profissionais interessados no campo da Dor na APS a participarem da segunda edição do Curso de Extensão, em parceria com o GT de Dor da SBMFC; de acordo com as normas definidas neste edital.

**1. DA EXTENSÃO**

O “Curso de Extensão em Dor na APS” (doravante referido como “Extensão”) é um curso de extensão da UFRJ, em parceria com o GTDor da SBMFC, voltado a acompanhamento de aproximadamente trinta profissionais da APS de nível superior participantes do “Curso de Dor na Atenção Primária à Saúde do Grupo de Trabalho em Dor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade” (doravante referido como “Curso”) e comprometidos com a multiplicação de discussões e treinamentos no tema da dor na APS. Estes profissionais, selecionados por critérios pré-estabelecidos (Item 3: DA PARTICIPAÇÃO), terão um fórum Whatsapp® próprio para discussão de dúvidas, casos clínicos, e bibliografia das aulas do Curso; aulas práticas, orientadas a pacientes reais; e critérios de seleção, permanência e aprovação específicos (item 4: DA CONCLUSÃO).

O Curso é voltado à avaliação e abordagem de pessoas com dor, e orientado à realidade, formação e paradigmas próprios da APS; com conteúdo atual, reflexivo, e prático; e ênfase nos raciocínios compartilháveis entre as diversas profissões da APS e, sempre que possível, também com o paciente. Esta edição consistirá em 25 aulas online, quinzenais, gravadas, com exposições de 20-40 minutos e discussões de 40-20 minutos (segundas-feiras, 20:00-21:00, horário de Brasília); durante um ano (02 de março de 2026 a 15 de fevereiro de 2027; com carga horária de 50h); por plataforma a ser divulgada amplamente pela SBMFC. As aulas ficarão acessíveis para revisão durante o período. Pretende-se estimular a reflexão e o trabalho em equipe, a transdisciplinaridade, o entendimento e plano compartilhados, e a identificação de ajustes de práxis e prioridades de pesquisa na APS.

**2. DOS OBJETIVOS**

A Extensão tem por objetivo geral qualificar a abordagem de pessoas com dor acompanhadas na APS.

São objetivos específicos:

- Discutir com os profissionais a literatura relevante à abordagem de pessoas com dor na APS, enfatizando as potencialidades, limitações, e casos típicos deste nível de atenção na realidade brasileira, e estimulando uma visão crítica e progressiva, no que tange particularmente a:
  - conceitos,
  - epidemiologia e conhecimento prático das condições clínicas mais prevalentes;
  - prevenção primária, secundária, terciária e quaternária, de agravos e doenças;
  - recuperação, reabilitação, paliação e promoção da saúde,
  - coordenação do cuidado,
  - raciocínio clínico (incluindo semiologia armada, exames complementares e diagnóstico diferencial),
  - ensino (empoderamento do profissional e do cuidador),
  - pesquisa,

- e microgestão (de todos estes aspectos);
- Estimular a interação entre profissionais, pesquisadores e usuários;
- Identificar e discutir priorização de oportunidades de atuação e pesquisa.

### **3. DA PARTICIPAÇÃO**

Participarão da Extensão os profissionais da APS que, tendo preenchido o formulário de inscrição (<https://forms.gle/XTQz3jc89DL8iu1W7>), tenham sido selecionados segundo os seguintes critérios, **priorizados sequencialmente**, em caso de empate:

- profissionais que se comprometam a **participar** de ao menos uma das **imersões práticas**, conforme **obrigatório** para aprovação na Extensão, nesta edição;
- profissionais que tiveram de interromper a última edição da Extensão por questões de **força maior**, devidamente comunicadas à coordenação da Extensão à época, tendo mantido até então média acima de 7.0 (os quais não contarão entre as 30 vagas);
- profissionais que participaram das Jornadas Brasileiras do GTDor, ou tenham sido atuantes como membros do **GTDor** em último semestre, mas não participado de edição prévia da Extensão (os quais não contarão entre as 30 vagas);
- **professores, preceptores e/ou tutores** de programas de formação com **foco na APS** (a saber: programas de residência em Medicina de Família e Comunidade, Enfermagem em Saúde da Família, e Multiprofissional em Saúde da Família; outras opções requerendo avaliação caso a caso, a partir de contato com o email [gtdor@sbmfc.org.br](mailto:gtdor@sbmfc.org.br) até o fim do período de preenchimento de formulários de inscrição).
- **Residentes** de terceiro ano (**R3**) de programa de residência voltado para a APS; residentes de segundo ano (**R2**) de programa de residência voltado para a APS; residentes de primeiro ano (**R1**) de programa de residência voltado para a APS; e **profissionais da APS** formados a partir de Programa de Residência voltado para a APS;
- profissionais do **centro-oeste**, até o máximo de **15 vagas**, visando consolidação e expansão de contatos e projetos articulados com o GTDor em 2025;
- profissionais atuantes em estados das **regiões norte e nordeste**;
- **engajamento prévio com capacitações específicas no tema** de Dor na APS, informadas no formulário de inscrição, com devida comprovação enviada em anexo ao email [gtdor@sbmfc.org.br](mailto:gtdor@sbmfc.org.br) até o fim do período de preenchimento de formulários de inscrição (vide item 5: DO CRONOGRAMA).

A seleção será limitada a um máximo de 30 participantes (salvo exceções, como empates); incluindo até 10 profissionais que não sejam especialistas nem em especialização em medicina de família e comunidade. Os selecionados serão adicionados a um fórum Whatsapp® para participantes da Extensão; e os não selecionados serão avisados por e-mail, e postos em lista de espera.

Os participantes da Extensão responderão a avaliações online de múltipla escolha na semana seguinte de cada aula, cujos links serão disponibilizados no fórum Whatsapp® da Extensão.

A permanência do profissional na Extensão será condicionada à manutenção de:

- percentagem de acertos nas avaliações quinzenais igual ou maior que 70% nos dois meses anteriores, após o segundo mês de curso;
- ao menos uma participação por mês nas discussões do fórum (grupo Whatsapp®), afora respostas às perguntas que lhe tenham sido diretamente endereçadas;
- postura respeitosa com colegas e facilitadores, podendo os casos de conduta desrespeitosa conforme avaliação pelos coordenadores da Extensão resultar

em até duas advertências ou exclusão imediata da Extensão.

O profissional que não cumprir os quesitos acima poderá ter sua vaga passada a um próximo profissional, segundo a ordem de classificação. Situações excepcionais serão discutidas caso a caso.

#### 4. DA APROVAÇÃO

O participante será considerado aprovado se tiver concluído a Extensão com percentagem de acertos igual ou maior que 70% nas avaliações quinzenais, no total e nos últimos dois meses. A aprovação dará direito a certificado próprio pela UFRJ.

#### 5. DO CRONOGRAMA

ATIVIDADES	PERÍODO
Divulgação e Preenchimento dos Formulários de Inscrição	16/01/26 a 16/02/26
Divulgação dos selecionados para o Curso de Extensão	23/02/26
Curso & Extensão	02/03/26 a 15/02/27

##### Seção 1: Conceitos (7 módulos)

- 02/03/26: Dor como experiência & Dissociação clínico-imagem
- 16/03/26: Avaliação: PQRST & Sensibilização
- 30/03/26: Dor miofascial e sua abordagem como instrumento semiológico
- 13/04/26: Dor articular na APS
- 27/04/26: Dor crônica & generalizada
- 11/05/26: Populações específicas
- 25/05/26: Microgerência
- 01/06/26: Aula **extra**: Revisão de Conceitos

##### Seção 2: Outros componentes nociceptivos & componente neuropático (5 módulos)

- 08/06/26: Dor óssea não-traumática na APS
- 22/06/26: Cefaléia & dor orofacial na APS
- 06/07/26: Dor visceral & vascular na APS
- 20/07/26: Dor neuropática na APS
- 03/08/26: Dor relacionada a câncer na APS

##### Seção 3: Dores regionais (5 módulos)

- 17/08/26: Dor lombar localizada
- 31/08/26: Dor lombar irradiada
- 14/09/26: Dor em joelhos
- 28/09/26: Dor em ombro
- 05/10/26: Outras dores regionais

##### Seção 4: Abordagens medicamentosas (3 módulos)

- 19/10/26: Procedimentos e Medicações visando dor crônica (exceto canabinóides)
- 26/10/26: Canabinóides visando dor crônica
- 09/11/26: Medicações visando dor aguda
- 23/11/26: Corticóides & imunomoduladores

##### Seção 5: Abordagens não-medicamentosas (5 módulos)

- 07/12/26: Educação em dor & Grupos
- 21/12/26: Meios físicos & Acupuntura: quando priorizar/ encaminhar?
- 04/01/27: Exercícios, ergonomia & EdFis/Fisio/Fisiatria: quando priorizar/ encaminhar?
- 18/01/27: Abordagens cognitivas-comportamentais & Psicologia/Psiquiatria: quando

- priorizar/ encaminhar?
- 01/02/27: Neuroimagens & Neurologia/Neurocirurgia/Ortopedia: quando priorizar/ encaminhar?
  - 15/02/27: Aula **extra**: Revisão

**Marcos Paulo Veloso Correia**  
**Coordenador do Curso de Extensão Dor na APS da UFRJ**  
**Coordenador do Grupo de Trabalho em Dor da SBMFC**

