

EPAs Nacionais em Medicina de Família e Comunidade

# Estratégias e Ações de Elaboração

2024

ISBN 978-65-01-18875-1

**EPAs Nacionais em Medicina de Família e Comunidade: estratégias e ações para elaboração de EPAs na Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC)**

Tiragem: 2ª edição - 2024 - versão eletrônica

**Distribuição:**

Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC)  
Avenida Marechal Câmara, 160 - Sala 321  
CEP: 20020-080 | Rio de Janeiro – RJ  
Site: [www.sbmfc.org.br](http://www.sbmfc.org.br)

**Editores:** Ugo Caramori e Andrea Taborda Ribas da Cunha

**Autores:** Ugo Caramori, Andrea Taborda Ribas da Cunha, Leonardo de Andrade Rodrigues Brito, Mauro Magaldi Lins, Cassandra Renault Pisco, Fernanda Lazzari Freitas, Rafaela Alves Pacheco, Rafaela Aprato Menezes, Lívia Hinz Caliço, Brenda Freitas da Costa, Gustavo Salata Romão e Zeliete Linhares Leite Zambom

**Projeto Gráfico e Diagramação:** Ugo Caramori

**Revisores:** Ugo Caramori, Andrea Taborda Ribas da Cunha e Leonardo de Andrade Rodrigues Brito

Como citar esta obra: Caramori U, Cunha ATR da, Brito L de AR, Lins MM, Pisco CR, Freitas FL, et al. EPAs Nacionais em Medicina de Família e Comunidade: Estratégias e ações para elaboração de EPAs na Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). Rio de Janeiro, RJ; 2024. ISBN 978-65-01-18875-1

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

EPAs nacionais em medicina de família e comunidade [livro eletrônico] : estratégias e ações para elaboração de EPAs na Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC) / [editores Ugo Caramori, Andrea Taborda Ribas da Cunha ; ilustração Ugo Caramori ; revisores Ugo Caramori, Andrea Taborda Ribas da Cunha, Leonardo de Andrade Rodrigues Brito]. -- 1. ed. -- Rio de Janeiro : Ed. dos Autores, 2024. PDF

Vários autores.  
Bibliografia.  
ISBN 978-65-01-18875-1

1. Educação baseada em competência 2. Educação médica 3. Medicina - Estudo e ensino I. Caramori, Ugo. II. Cunha, Andrea Taborda Ribas da. III. Brito, Leonardo de Andrade Rodrigues.

24-232961

CDD-610.7

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Residência médica : Estudo e ensino : Ciências médicas 610.7

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380



A obra “EPAs Nacionais em Medicina de Família e Comunidade: estratégias e ações para elaboração de EPAs na Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade” (2024) pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC) está licenciada sob a **Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)**. Essa licença permite que o material seja compartilhado, desde que seja dado o devido crédito aos autores e à SBMFC, seja fornecido um link para a licença e seja indicado se houve alguma modificação, sem, no entanto, sugerir qualquer tipo de endosso pelo licenciador. O uso para fins comerciais não é permitido, assim como qualquer modificação, remixagem ou transformação do conteúdo original, sendo vedada a distribuição de versões alteradas. Além disso, nenhuma restrição legal ou tecnológica pode ser imposta para limitar os direitos garantidos por essa licença, assegurando a disseminação do conhecimento ao mesmo tempo em que protege a integridade da obra e os direitos dos autores e da SBMFC.

# PREFÁCIO

Esta obra é o primeiro registro de um trabalho coletivo, fruto do empenho de médicas e médicos de família e comunidade brasileiros em colaboração com a **Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**.

Estamos unidos por um objetivo comum: fortalecer a estrutura educacional dos programas de residência, garantir as melhores práticas de avaliação e, acima de tudo, promover uma formação contínua e de qualidade para a especialidade de Medicina de Família e Comunidade.

As **EPAs (Entrustable Professional Activities)** são um conceito inovador e em rápida expansão na educação dos profissionais de saúde. Cada vez mais, programas educacionais têm baseado seus currículos em EPAs. No entanto, é essencial que essa implementação seja conduzida de forma cuidadosa, garantindo a validade e a aceitação do conteúdo entre as partes interessadas.

Serão apresentadas as estratégias e ações do grupo de trabalho da SBMFC responsável pela elaboração das EPAs, com o objetivo de compartilhar com a comunidade acadêmica o extenso e colaborativo processo de **construção das EPAs Nacionais para a Medicina de Família e Comunidade**. Por meio de discussões conceituais e representações gráficas, traçamos para o leitor parte da linha do tempo viva que reflete o desenvolvimento desse processo. Enfatizamos a importância do rigor metodológico, do uso de evidências na prática educacional, e da construção de conhecimento científico sensível às particularidades e **desafios do contexto brasileiro contemporâneo**.

**Andrea Taborda Ribas da Cunha e Ugo Caramori**

Editores - EPAs Nacionais em Medicina de Família e Comunidade: Estratégias e Ações de Elaboração

# SUMÁRIO DETALHADO

**5**

Relembre os conceitos básicos do ensino baseados em competências

**9**

Marcos e momentos que permitiram a elaboração das EPAs na SBMFC

**13**

Refinamento das EPAs preliminares e as atribuições do grupo gestor

**6**

Saiba os principais orientadores do ensino baseado em competências para a Medicina de Família e Comunidade

**10**

Seleção do painel de especialistas que elaboraram as EPAs preliminares

**14**

Etapas após o refinamento das EPAs: avaliação pelo EQual Rubric e Delphi

**7**

Entenda as principais dificuldades na avaliação por competências

**11**

Como foi a construção das EPAs preliminares pelo painel de especialistas

**15**

EQual Rubric: conheça o instrumento de avaliação de qualidade das EPAs

**8**

O que são as EPAs e como elas se relacionam com as competências

**12**

Conheça as EPAs preliminares elaboradas pelo painel de especialistas

**16**

Próximos passos para as EPAs Nacionais em Medicina de Família e Comunidade

# Ensino baseado por competências

Não há vento favorável ao marinheiro que não sabe para onde ir - Sêneca

O ensino baseado em competências tem transformado a formação médica ao focar mais no desenvolvimento de habilidades práticas e atitudes, além do conhecimento teórico. Essa abordagem valoriza a capacidade do estudante de aplicar o que aprendeu em situações reais, assegurando que, ao final do seu programa educacional, ele tenha dominado competências essenciais para o exercício da profissão, como comunicação, raciocínio clínico e tomada de decisões. A avaliação contínua e formativa é outro aspecto chave, permitindo feedback mais frequente e adaptado ao progresso individual do aluno. É uma mudança de paradigma para uma formação mais personalizada, com foco na prática clínica e na preparação para os desafios do cuidado em saúde, com ênfase em segurança e qualidade.

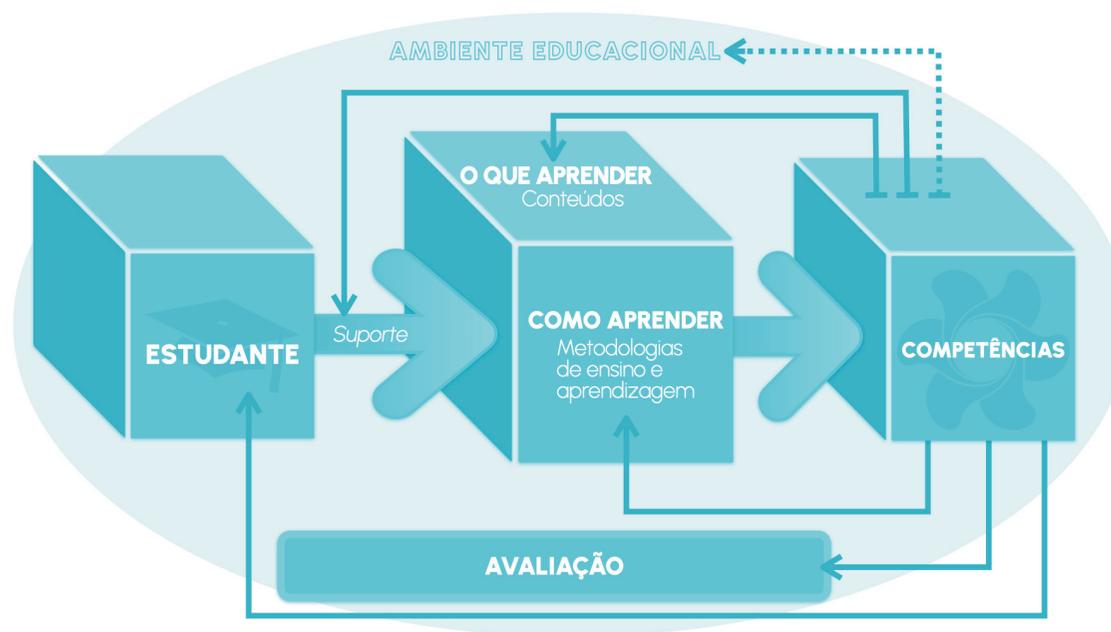


Ilustração adaptada de Harden et Laidlaw (2022) por Caramori (2024)

# Competências em Medicina de Família e Comunidade

Quais são os orientadores do ensino baseado por competências em MFC no Brasil?



# Dificuldades na avaliação por competências



Grande número de competências  
Matriz de MFC: 390 componentes



Avaliação excessivamente analítica  
Tentativa de formatação do aprendiz



Dificuldade para observação direta  
Não verificam a preparação  
para as atividades profissionais da especialidade

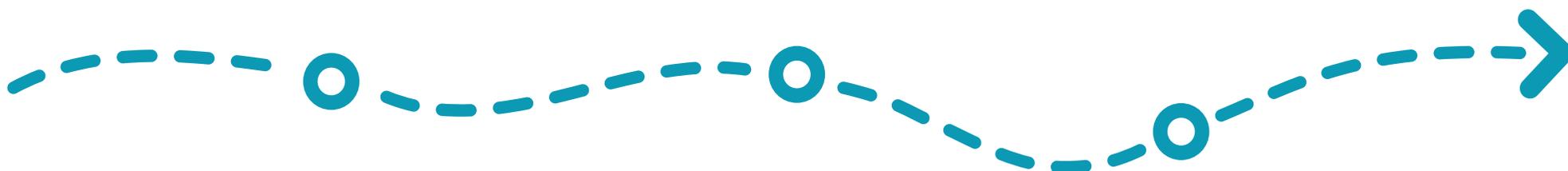
# EPAs: Entrustable Professional Activities

Unidades de prática profissional que representam as atividades essenciais realizadas rotineiramente por especialistas em sua área de atuação. Elas servem como referência para a formação dos residentes, estruturando a transição progressiva para a autonomia profissional. As EPAs de uma especialidade delineiam, de forma clara e objetiva, o escopo de atuação do profissional, permitindo uma definição precisa das responsabilidades e expectativas para um especialista plenamente qualificado.



Adaptado de Ten Cate (2020) por Caramori & Cunha (2024)

# A trajetória para a elaboração de EPAs pela SBMFC



Reunião com os Programas de Residência Médica



**17º cbmfc**  
CONGRESSO BRASILEIRO  
DE MEDICINA DE FAMÍLIA  
E COMUNIDADE

Fórum e Oficina de Competências em Medicina de Família e Comunidade



**61º COBEM**  
Congresso Brasileiro  
de Educação Médica

Estabelecimento de parceria com Prof. Gustavo Salata Romão

# Composição do Painel de Especialistas



## EDITAL Nº 01, DE 05 DE JANEIRO DE 2024

CHAMADA DE SELEÇÃO DE MEDICOS DE FAMÍLIA E COMUNIDADE PARA INGRESSO NO BANCO DE ESPECIALISTAS RESPONSÁVEL PELA CONSTRUÇÃO DAS ENTRUSTABLE PROFESSIONAL ACTIVITIES (EPAS) DOS PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE(PRMFC) PELA SBMFC

Poderão inscrever-se para seleção do banco de especialistas Médico(a)s de Família e Comunidade titulados(as), via prova de título da SBMFC ou que tenham concluído Residência Médica em MFC no Brasil, com no mínimo 2 anos de titulação e que tenham as seguintes comprovações:

- i. Atuação junto à programas de residência médica em Medicina de Família e Comunidade na preceptoría ou supervisão destes;  
e
- ii. Atuação na assistência direta à saúde no Sistema Único de Saúde, SUS, como Médico(a) de Família e Comunidade.

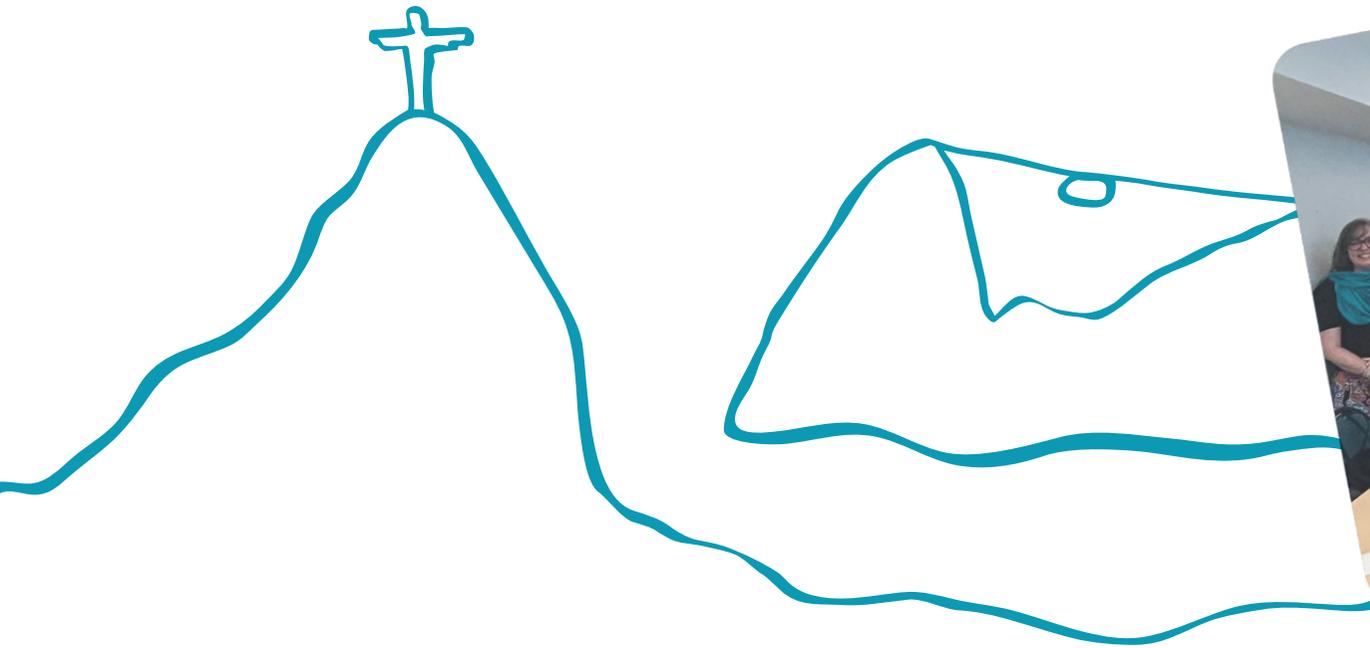


# Construção do Painel de EPAs Preliminares

Rio de Janeiro - 23 e 24 de março de 2024

O painel de especialistas (grupo nominal) participou de uma oficina facilitada com a colaboração do Prof. Gustavo Salata Romão - consultor da elaboração de EPAs da SBMFC.

Foi utilizada a metodologia de "Validação por Painel de Especialistas para o Desenvolvimento de Consenso", método consagrado pela literatura e já utilizado na elaboração de EPAs em diversos contextos. A partir desta oficina, foi construído o painel de EPAs preliminares

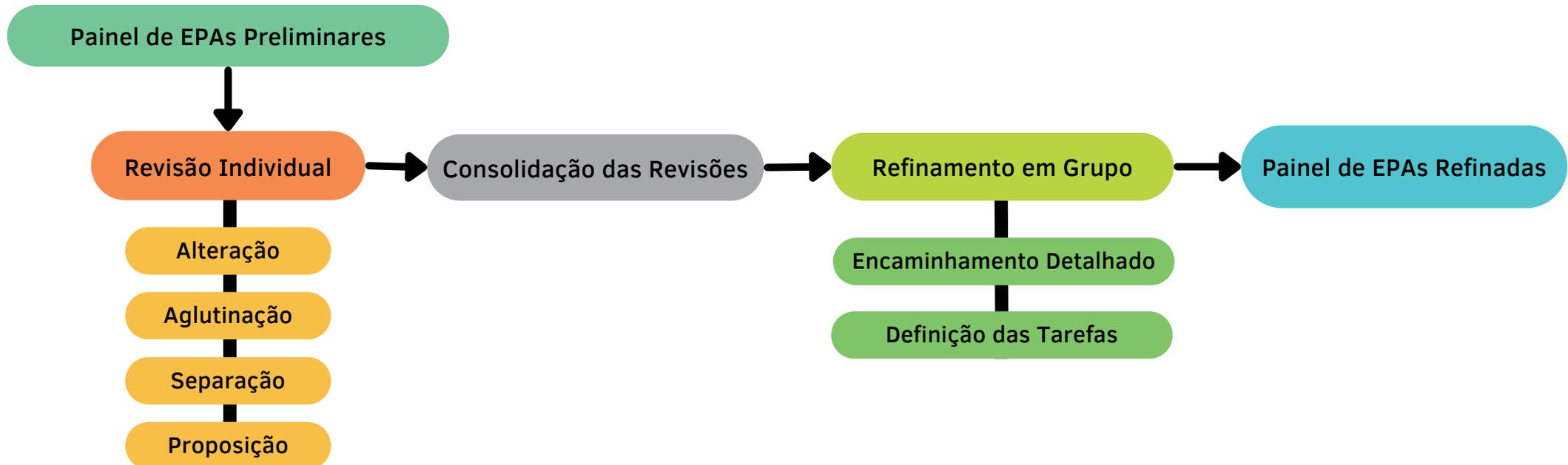


Divulgação com consentimento dos participantes.

## EPAs Preliminares do Grupo Nominal

PA	Título	Votação
2	Ofertar cuidados para condições prevalentes na APS	9
3	Utilização de Abordagem Comunitária no acompanhamento de pessoas e famílias	9
7	Assistência Domiciliar	8
1	Realização de pequenos procedimentos em APS	7
25	Consulta clínica centrada na pessoa	7
4	Organização do processo de trabalho	6
9	Realizar cuidado de pessoas vulnerabilizadas	6
13	Realizar abordagem familiar	6
14	Coordenar o Cuidado	5
18	Cuidado das pessoas com problemas de Saúde Mental e em uso de substâncias Psicoativas	5
5	Atendimento inicial a situação de emergência no adulto	4
19	Atenção Integral a Saúde da Mulher	4
20	Realizar cuidado de pessoas considerando a diversidade etnico racial	4
24	Rastreamento e Prevenção Quaternária	4
8	Acompanhamento de crianças e adolescentes	3
11	Realizar cuidado de pessoas considerando a diversidade sexual/identidade de gênero	3
12	Registro de documentos	3
16	Cuidados no fim de vida	3
17	Apoio e supervisão aos aprendizes	3
6	Realizar acompanhamento de Pré natal e Puerpério	2
10	Acompanhar pacientes mediados por tecnologias	2
15	Cuidado em Doenças Negligenciadas	2
22	Atenção integral a Saúde Indígena	2
26	Cuidado da Saúde da Pessoa Idosa	2
21	Coordenação de grupos terapêuticos	1
23	Saúde Planetária	0

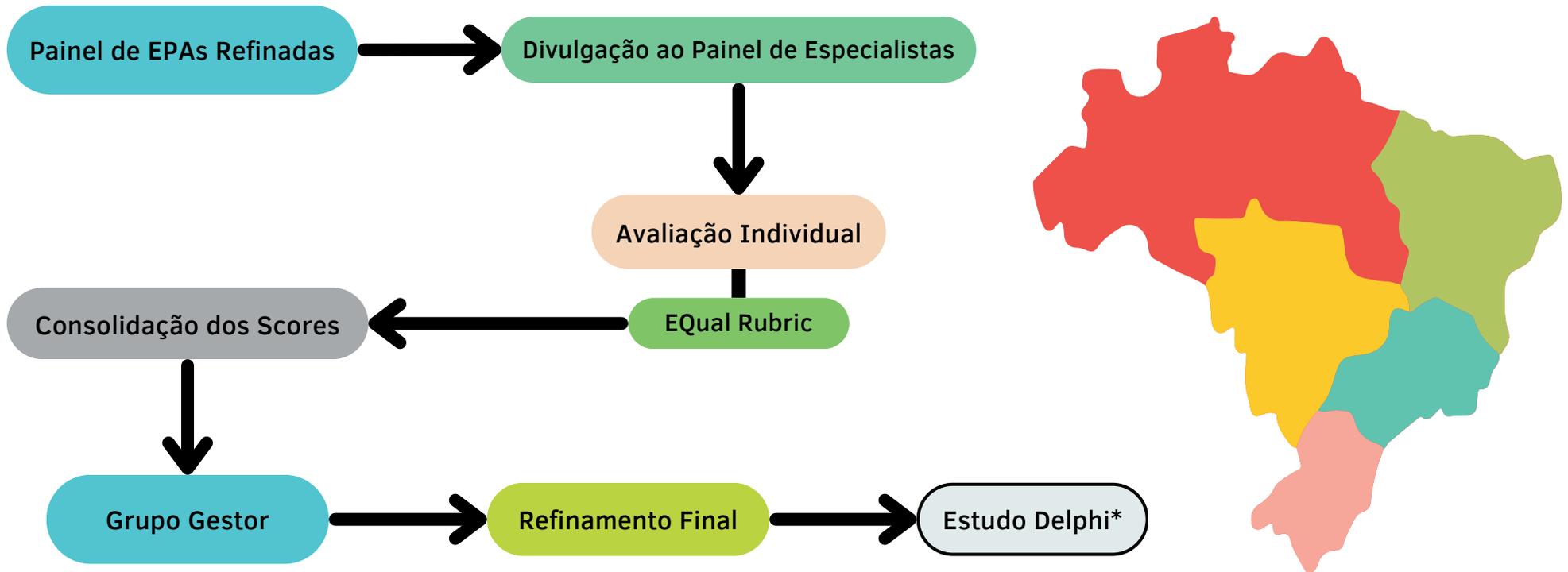
# Grupo Gestor: o refinamento das EPAs Preliminares



Na elaboração das EPAs é definido um grupo gestor composto por membros da diretoria da SBMFC e convidados externos com expertise em educação médica de diferentes regiões do Brasil. A atribuição deste grupo é o refinamento das EPAs preliminares, tendo um rigoroso método de revisão conforme os principais referenciais da literatura. O refinamento é um processo extenso com múltiplas etapas de revisão em âmbito individual, coletivo, produção de consenso e registro contínuo.

**O objetivo do grupo gestor é constantemente preservar na essência e conteúdos das EPAs preliminares, apenas adequando-as e ampliando suas descrições para que atinjam os parâmetros estruturais, conceituais e de qualidade na definição de uma EPA.**

## Etapas após o Refinamento do Grupo Gestor

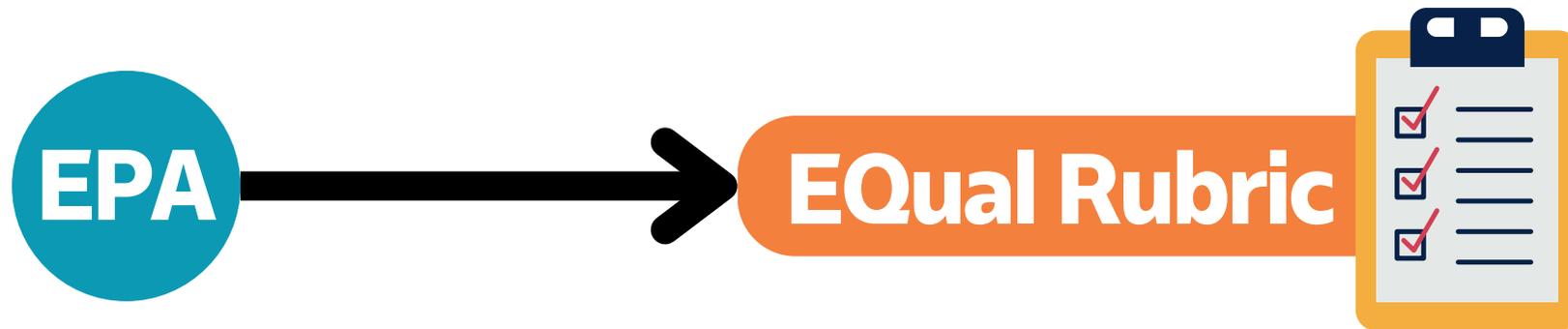


\* Projeto de pesquisa apreciado pelo Núcleo de Pesquisa em Educação em Saúde (NAPES) e no Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

# EQual Rubric: Avaliação do Refinamento das EPAs

O painel de EPAs refinadas pelo Grupo Gestor é divulgado ao painel de especialistas. Nesta etapa, cada especialista conduz uma avaliação individual de cada EPA em uso de um instrumento validado denominado **EQual Rubric**.

Com todas as avaliações do painel de especialistas realizadas, é consolidado um score para cada EPA do painel. Através destes scores, o grupo gestor identifica as EPAs que ainda exigem refinamentos ou maiores revisões antes de serem disponibilizadas ao estudo Delphi.



## **EQual, a Novel Rubric to Evaluate Entrustable Professional Activities for Quality and Structure**

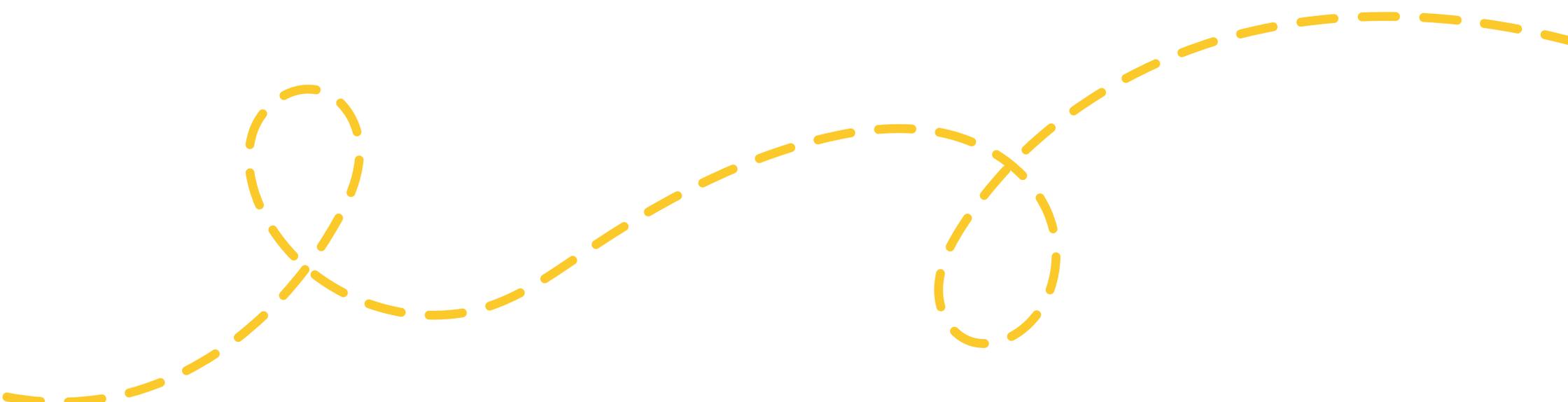
David R. Taylor, MD, MHPE, Yoon Soo Park, PhD, Rylan Egan, PhD,  
Ming-Ka Chan, MD, MHPE, Jolanta Karpinski, MD, MEd, Claire Touchie, MD, MHPE,  
Linda S. Snell, MD, MHPE, and Ara Tekian, PhD, MHPE

O instrumento EQual Rubric foi desenvolvido e revisado por uma equipe de especialistas educacionais o com experiência em EPAs. Em seguida, foi aplicada para 31 EPAs específicas de estágios em medicina interna de residências no Canadá. Os resultados foram analisados usando um estudo de generalização para avaliar a confiabilidade geral com as EPAs como objeto de medição.

Em seus resultados e ampla metodologia de análise, o instrumento demonstrou alta confiabilidade, consolidando o **EQual Rubric** como uma estratégia para medir de forma confiável o alinhamento das EPAs com os padrões descritos na literatura, além disso, sua aplicação permite identificar com precisão EPAs que exigem revisões e maiores refinamentos

# Onde estamos e para onde vamos?

- Revisão contínua e ampliada do painel de EPAs após as avaliações pelo EQual Rubric
- Estruturação para lançamento oficial do estudo e-Delphi à comunidade
- Revisões finais dos resultados obtidos pelo estudo e-Delphi
- Lançamento oficial das EPAs Nacionais em Medicina de Família e Comunidade
- Estruturação do plano de desenvolvimento e suporte para implementação das EPAs



**SBMFC**



Sociedade Brasileira  
de Medicina de Família  
e Comunidade

**ISBN 978-65-01-18875-1**