

**Texto divulgado na forma de um caderno, editorado, para a comunidade,
profissionais de saúde e mídia
SBMFC - 2006**

Você conhece a Medicina de Família e Comunidade?

Não?

Então, convidamos você a conhecer nossa especialidade e o que ela pode fazer pela sua saúde e pela saúde da sua família.

Temos certeza que ela interessa a você, a seus filhos, a seus pais, aos seus avós, à sua família!

Lendo este folheto, você terá uma idéia sobre o que é um médico de família e comunidade, o que ele faz e em que trabalha.

Queremos muito que você nos conheça um pouco melhor.

Você já está acostumado com várias especialidades médicas.

E, há muitos especialistas!

Médicos especialistas em partes do corpo (em problemas do coração, dos rins, do estômago)....

Outros, em grupos de doenças (doenças infecciosas, em doenças do sangue,, doenças mentais)....

(infecciosas, imunologia, psiquiatria...)

Alguns médicos são especializados em determinadas técnicas (Raios X, ultra-som, exames de laboratório / análises clínicas, cirurgia cardíaca...)

Outros são em idades específicas (médicos de crianças, de idosos...)

Todos esses especialistas são importantes e necessários,

Mas...

Como você sabe, as doenças nunca vêm sozinhas,

Aparecem sempre numa pessoa

E são as pessoas que adoecem
ou se mantêm saudáveis

Por isso, precisamos de médicos especializados em cuidar da pessoa no seu conjunto
O médico de família sabe muito sobre as principais doenças e problemas de saúde que afetam as pessoas:

o tipo de doenças, órgãos ou técnicas.

E pode atender pessoas de ambos os sexos, idade ou estado de saúde.

Mas, principalmente, conhece a pessoa inteira:

É capaz de tratar o todo e não apenas uma parte!

O médico de família é o especialista em pessoas...

Em pessoas e na família...

Todas as pessoas têm uma família. Muitas vezes, vivem com ela.

A família é muito importante na prevenção e no tratamento de muitas doenças. Algumas doenças podem afetar toda a família... Uma pessoa doente em casa sempre influencia o restante da família. E, muitas vezes, é tão difícil lidar com isso que outras pessoas da família adoecem. Às vezes, a família toda fica doente.....

Por isso, o médico de família, especialista em pessoas, leva sempre em conta a família quando atende um dos seus membros.

Mas, além disso, as pessoas vivem e adoecem de acordo com o meio e o ambiente social em que vivem.

Existem diferenças no tipo de doenças e na forma de enfrentar as doenças entre os diferentes grupos sociais.

As pessoas que vivem num bairro, as que nasceram numa comunidade ou que vieram de outra, não adoecem da mesma coisa, nem da mesma maneira.

A comunidade na qual vivemos tem influência na nossa saúde. A comunidade deveria participar nas decisões de saúde.

O médico de família é, então, um médico especializado nos cuidados de saúde das pessoas, que pertencem a uma família e vivem numa determinada comunidade.

Por isso, a nossa especialidade chama-se:

Medicina de Família e Comunidade.

Cuidamos de pessoas e de suas famílias de forma contínua e permanente.

Em alguns países somos chamados de “médicos de cabeceira”, pois somos aqueles médicos de referência que podem ajudar num momento de dúvida, de necessidade, de opinião quanto ao que fazer e a quem procurar.

Como conhecemos bem nossos pacientes, sabemos com mais facilidade se o problema é grave ou não, se é preciso fazer exames e quais fazer ou mesmo se é preciso procurar a opinião de um outro especialista.

Hoje em dia é freqüente a pessoa ficar procurando um especialista, depois outro e mais outro e não conseguir resolver seu problema de saúde, pois uma mesma queixa pode ter várias razões e significados e nem sempre o problema de saúde é no local aonde achamos.

Cuidamos das pessoas e dos seus problemas de saúde de forma contínua, não de forma pontual, mas ao longo da sua vida...

Desde a infância até à velhice

Há muitas palavras que nossos pacientes utilizam para definir a relação que têm conosco, “médico da minha confiança”; “Aquele que nos conhece bem”; “Como se fosse da nossa família”

Somos próximos das pessoas e das famílias... Sentimo-nos seus conselheiros...

Nossa especialidade existe em quase todos os países do mundo. Em muitos países, há um grande número de especialistas e ela é considerada uma das especialidades mais importantes para a saúde das pessoas.

Ela não é uma especialidade que serve para pobres ou para ricos. Ela é uma especialidade boa para todo mundo.

Aqui no Brasil, apesar desta esta especialidade existir há muito tempo, somente agora ela vem sendo mais valorizada.

Trabalhamos em Unidades de Saúde da Família, em planos de saúde, em consultórios médicos, enfim, onde há pessoas e famílias queremos trabalhar e ajudar a todos a ter e manter a saúde.

Estamos na consulta, atendendo os pacientes que precisam de cuidados médicos no próprio dia ou aqueles que marcam a consulta antecipadamente, para cuidar da sua saúde. Atendemos urgências sempre que necessário.

Também gostamos de ir nas casas das pessoas para conhecer melhor a pessoa e a família. Assim, podemos ajudar mais e melhor em relação aos hábitos de vida e também auxiliar quando há uma pessoa adoecida em casa.

Podemos ajudar as pessoas a cuidarem de sua saúde e da saúde de suas famílias de várias formas, mas principalmente, atuamos em:

- **Cuidados preventivos** – de forma personalizada conversando com as pessoas que cuidamos sobre o que é possível fazer, dentro da realidade de vida de cada uma, para manter e melhorar a saúde, nas diferentes fases da vida, sempre baseados em informações médicas científicas e atualizadas;

- **Cuidado de doenças comuns** – somos capacitados para cuidar e tratar dos problemas de saúde mais comuns e freqüentes nas diferentes fases da vida, agudas ou crônicas.

- **Cuidado de queixas e sintomas** – somos médicos especializados em avaliar muitas queixas e sintomas inespecíficos, desses que as pessoas não sabem definir ainda bem, ou que se manifestam de forma variada – fazemos avaliação dos problemas, considerando aquela pessoa e suas condições de vida, seu trabalho, seu stress, sua vida familiar;

- **Doenças crônicas** - diagnóstico, tratamento, seguimento e controle das doenças crônicas mais comuns e freqüentes na população, encaminhando para outros especialistas sempre que necessário;

- **Orientação à família:** sempre estamos preocupados em fornecer as informações necessárias, bem como o apoio e orientação na educação e capacitação do doente e dos seus familiares/cuidadores;

- **Pessoas que têm várias doenças e fazem uso de muitas medicações:** cuidamos e tratamos, pois hoje em dia é muito comum as pessoas adoecerem por causa do uso de muitos remédios ao mesmo tempo;

- **Cuidados após a alta do hospital:** damos apoio e acompanhamento de doentes após alta hospitalar ou necessitando de cuidados continuados integrados;

1. **Problemas psico-sociais** – avaliação e prevenção da medicalização inadequada de problemas de natureza psico-social e aconselhamento na procura e mobilização de recursos de apoio (sistema de saúde; recursos da comunidade; meio familiar; meio sócio-ocupacional, etc.);
2. **Problemas de saúde mental** – reconhecimento, diagnóstico e tratamento das doenças e perturbações mais comuns de saúde mental, nas diferentes fases da vida , encaminhando para outros especialistas sempre que necessário;
3. **Cuidados em situações de dependência física e funcional** – prestação dos cuidados médicos essenciais e articulação com as equipas de cuidados continuados integrados;
4. **Cuidados na fase final da vida e no luto** – prestação dos cuidados apropriados nestas situações, mobilizando e utilizando os recursos adequados e possíveis, reconhecendo os limites técnicos e profissionais, respeitando e reconhecendo a vontade, crenças e valores do doente e dos familiares;
5. **Cooperação com outras equipas, participação em programas de saúde comunitária e em projetos de investigação relevantes para os cuidados de saúde primários.**